



ZONE HUMIDE
EN HIVER



12 km



2h40

SAINT-NAZAIRE-SUR-CHARENTE

LA SAINT-NAZAIRIENNE





2h40



12 km



© Simon David

*La campagne de Saint-Nazaire a tant à révéler !
À travers champs ou au bord de l'estuaire avec la Fontaine Lupin,
vous aurez tous les décors sur le parcours.*

PAS-À-PAS :

1

Du parking, traverser la D125, s'engager sur la route en face, passer le long de la mairie et l'école. Longer le stade à droite puis virer à gauche dans le sentier et gagner une zone pavillonnaire. Au carrefour, prendre à gauche puis à droite dans la Bernardière. Tourner le dos au camping sur votre droite et traverser Ségrienne.

2

Emprunter à gauche le chemin calcaire. Traverser une route et partir en face dans le chemin herbeux. A la fin du sentier, monter à gauche pour rejoindre le hameau et gagner la route, rue du clos fleuri. Partir à droite, puis s'engager dans le chemin agricole à gauche. Emprunter le deuxième chemin à droite. Au bout de celui-ci, prendre à gauche et gagner une route. Vous arrivez sur la route de Soubise (D125).

3

La traverser prudemment et continuer en direction de Fonrouet que l'on traverse. Poursuivre en face et partir à gauche sur le premier chemin calcaire. A la route, virer à droite et aussitôt à gauche vers la Fosse aux Mâts. Devant la ferme, prendre à gauche le chemin calcaire.

4

À la route, tourner à droite jusqu'à la Fontaine Lupin et profiter du panorama sur l'estuaire de la Charente. Revenir sur vos pas et emprunter le chemin agricole à droite. Dans le hameau, prendre à gauche puis à nouveau à gauche. À l'embranchement, rester à droite puis tourner à gauche dans le chemin rural qui ramène le parking.

INFOS PRATIQUES :

Départ : parking face à la mairie

Arrêt de bus : "Mairie" rue du Bourg / Ligne F

Balisage : jaune



Saint-Nazaire sur Charente faisait partie de la seigneurie de Soubise dont elle était la paroisse la plus peuplée. Sur les côtes du golfe de Saintonge, elle occupait dans sa totalité la pointe au sud de l'estuaire de la Charente, site stratégique situé face à la presqu'île de Fouras.



La couleuvre verte et jaune : ce serpent de couleur noire tacheté de jaune, est très commun. Non venimeuse comme toutes les Couleuvres du territoire, elle joue un rôle essentiel dans l'équilibre des écosystèmes et dans la chaîne alimentaire en consommant notamment des micromammifères (souris). Comme tous les reptiles, elle est protégée au niveau national.



© Amandine Eynaud

LA CHARTE DU RANDONNEUR



1 / Respect de l'environnement

Préservation de la nature : Restez sur les sentiers balisés. Ne cueillez pas les plantes protégées. Observez les animaux sans les déranger.

Gestion des déchets : Emportez vos déchets avec vous. Utilisez les poubelles mises à disposition en début et fin de parcours.



2 / Respect des propriétés privées et du patrimoine

Passage sur les chemins : Respectez les clôtures, les cultures et les propriétés privées.

Patrimoine bâti : Ne dégradez pas les murs, les bornes, les lavoirs ou autres éléments du patrimoine rural.



3 / Sécurité et civisme

Préparation de la randonnée : Consultez la météo, prévoyez une tenue adaptée, de l'eau et un moyen de communication.

Respect des autres usagers : Saluez les habitants, les agriculteurs et les autres randonneurs. Laissez passer les engins agricoles.

Chiens en laisse : Tenez votre chien en laisse, surtout dans les zones de pâturage ou de chasse. Ne pas laisser le chien entrer dans les parcelles agricoles.

Retrouvez tous les parcours de Rochefort Océan sur loopi.fr



Office de Tourisme Rochefort Océan
Tél. +33 5 46 99 08 60 - contact@rochefort-ocean.fr
www.rochefort-ocean.com